

## Fiche pédagogique

Public concerné	Les professionnels intervenant dans les EHPAD, Unité Cantou, Service d'aide à domicile : Auxiliaire de vie, AES, animatrice, IDE, Aide-soignante, psychologue ...
Tarif de groupe (minimum 4 participants)	35€ de l'heure soit 735€ les 3 jours. Frais de repas : 10€ soit 30€ (ou repas fourni par la structure). Indemnités kilométriques : 5€ soit 15€.
Contenu	Encyclopédie du corps humain. D. Anzieu, F. Dolto. Techniques de base de Sophrologie Caycédienne et relaxation dynamique. La démarche en Snoezelen. Films et documentaires trouvés sur Internet auprès d'associations spécialisées dans la maladie d'Alzheimer, la maladie de parkinson et les démences.
Objectifs	Comprendre les mécanismes du vieillissement prématuré du cerveau, afin de connaître les causes de la maladie d'Alzheimer, de Parkinson ainsi que de la démence sénile, et de pouvoir, quand cela est possible, adapter en fonction des besoins et attentes de la personne, son environnement, pour faciliter son autonomie, mais également de favoriser le travail pluridisciplinaire. Prévenir des troubles du comportement manifesté par les personnes et essayer de trouver des réponses adaptées à leurs besoins au regard de leur environnement. Développer des stratégies d'observation, d'écoute et d'évaluation. Développer des savoirs être et des savoirs faire professionnels auprès des personnes accompagnées et de ses collègues. Développer des stratégies éducatives pour accompagner la personne dans son projet de vie. Renforcer la cohésion et le travail en équipe.
Rythme de la formation	3 journées de 7 heures.
Nature du stage	Au sein de l'établissement ou du service.
Supports pédagogiques	Cf. Planning si joint.
Animateur	<b>Ricardo Céline</b>
Attestation	Certificat de présence.
Critères d'évaluation	Travail écrit de réflexion sur un cas clinique.

**Mme RICARDO Céline**

Sophrologue Caycédienne et Educatrice Spécialisée - Formatrice Indépendante  
24, Avenue de Soissons - 02 400 CHATEAU-THIERRY - 06.12.24.04.65

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 22 02 01252 02 – RCS 519551600.

## Pérennité de l'action

Déterminée par l'établissement.

## Déroulement de la formation

Jour 1 : Présentation des stagiaires, de la formatrice et du cadre de la formation, suivi du cours.

Jour 2 : Cours et pratique.

Jour 3 : Cours et pratique. Travail écrit individuel.

## Besoins matériel

Fournis par l'établissement	Fournis par la professionnelle	Pour les participants
1 salle pouvant être plongée dans l'obscurité Tapis Chaises et tables en conséquence 1 tableau blanc et feutres 1 vidéoprojecteur	Matériel de Snoezelen. Support de cours écrit. Enregistrement du cours possible, notamment au niveau des pratiques.	Dictaphone, MP3 ou téléphone portable. Matériel de cours.

## Planning de formation

Jours	Contenu du cours	Travaux fournis par les participants
1	Le Système nerveux : son fonctionnement et ses dysfonctionnements. Séance de Sophrologie : Relaxation et Gestion des émotions, des tensions corporelles. Application à l'accompagnement de la personne. La démence. Documentaires sous forme de films.	Phénodescription écrite ou orale, suite à la pratique de la séance de Sophrologie.
2	La Maladie d'Alzheimer. Présentation de la démarche Snoezelen et pratique. Séance de Sophrologie : Activation des fonctions vitales. Application à l'accompagnement de la personne. Documentaires sous forme de films.	Phénodescription écrite ou orale, suite à la pratique de la séance de Sophrologie.
3	La maladie de parkinson. Séance de Sophrologie : Relaxation dynamique Caycédienne I et II. Application à l'accompagnement de la personne. Mise en pratique de la Snoezelen auprès de résidents. Documentaires sous forme de films.	Phénodescription écrite ou orale, suite à la pratique de la séance de Sophrologie. Travail de réflexion écrit.

**Mme RICARDO Céline**

Sophrologue Caycédienne et Educatrice Spécialisée - Formatrice Indépendante

24, Avenue de Soissons - 02 400 CHATEAU-THIERRY - 06.12.24.04.65

Organisme de formation professionnelle enregistré sous le numéro 22 02 01252 02 – RCS 519551600.